

## SCUOLA IN NATURA A SALVORE

### GIOVEDÌ 1° SETTEMBRE 2022

7.40	Partenza da Capodistria Mercato
7.50	Isola (Posta)
8.00	Lucia TPC stazione centrale
8.20	Plovania distributore benzina
8.40-11.30	Visita guidata di Momiano e Grisignana con pausa merenda
12.00	Arrivo a Salvore- campeggio Veli Jože
13.00	Pranzo
14.00- 15.00	Riflessioni sull'Istria- attività artistica interdisciplinare
15.00-16.30	Attività di Team building
16.30-18.30	Attività con i capiclasse
18.30	Cena
19:30 – 21:45	Passeggiata nei dintorni

### VENERDÌ 2 SETTEMBRE 2022

7.30	Ginnastica
8.00	Colazione
8.30-10.00	Giochi matematici
10.30-13.00	Attività di fisica
13.00-15.00	Pranzo e tempo libero
15.00- 16.30	Attività sportive
16.30- 18.00	Attività di sloveno
18.30	Cena
19.30-21.45	Giochi

### SABATO 3 SETTEMBRE 2022

7.30	Ginnastica
8.00	Colazione
8:30 – 9:30	Riunione e tempo per preparazione delle valigie
9.30- 12.00	Ecologia del mare e snorkeling
12.00 -14.00	Pranzo e tempo libero
14:00	Torneo sportivo
17.00	Partenza
17.30-18.00	Rientro nelle rispettive sedi

## SCUOLA IN NATURA-OCCORRENTE

- Tessera sanitaria e carta d'identità
- Completo letto (2 lenzuola, federa e copripiumino)
- Occorrente per l'igiene personale
- Sacco per la biancheria sporca
- 2 asciugamani
- Repellente antizecche
- Bottiglia per l'acqua da 0.5l
- Biancheria intima
- Calze e calzini
- Pigiama
- Tuta sportiva
- Pantaloni di riserva
- Maglie e/o camicie, a maniche lunghe e corte
- Maglione di lana o pile
- Giacca a vento impermeabile con cappuccio
- Berretto per proteggersi dal sole
- Scarpe da ginnastica o da trekking
- Ciabatte
- Ombrello
- Quaderno, astuccio e geosquadra
- Zainetto
- Costumi da bagno e asciugamano da bagno
- Crema solare
- Tappetino per fare ginnastica (ArmaFlex)

## ACCOMPAGNATORI

- Monika Jurman – ins. di biologia
- Elizabeta Angelini– consulente scolastica
- Janez Ohnjec- ins. di sport

Partecipano anche Dora Manzo, Lavinia Hočevan, Romina Kralj, Tilen Sabadin, Andrej Podpečan, Marina Paoletić, Vesna Vlahovič,